

Stage de Yoga du Cachemire avec Marie-Claire Reigner
WE du 6-7 avril 2019
Maison du Yoga, Miège, Suisse

Issue d'une famille de professeurs d'éducation physique, Marie-Claire est dès son plus jeune âge initiée au yoga, à la danse, à la gymnastique et à diverses disciplines sportives.

Après une carrière de danseuse contemporaine, elle obtient le diplôme d'état d'éducatrice sportive en expression gymnique. Elle se spécialise dans l'enseignement des techniques corporelles somatiques qu'elle dispense depuis 30 ans. Elle est aujourd'hui praticienne certifiée des méthodes Ehrenfried, Feldenkrais et FM. Alexander.

Elle découvre les Arts Martiaux en 1986 auprès de Georges Charles et Didier Paingris qui enseignent les arts martiaux internes dont le I-Chuan. Passionnée par l'approche énergétique, elle se forme à l'école d'acupuncture IMTC (JL Blard et T Bolet). Pendant 15 ans, elle suivra l'enseignement du Wushu auprès de Maître Wong et obtiendra une certification pour enseigner. Elle se formera également à l'enseignement du Yangsheng Qi Gong auprès de Michelle et Christian Ribert du centre Calam.

En 1994, elle est touchée par le yoga du Cachemire qu'elle explore auprès d'Éric Baret. En 2000, il lui demande de transmettre cet art de l'écoute, et de l'assister lors de ses séminaires. Depuis, elle intervient pour différentes associations de professeurs de yoga en France et en Europe. En 2017, elle devient formatrice à l'Institut du Tantra Yoga.

Marie-Claire a rencontré Virgil Hervatin à de nombreuses reprises à Montréal. Elle résonne également à la transmission de Yolande Serrano et de Nathalie Delay.

Horaires : 10h00-12.30 et 14.00-16.30 chaque jour

Chacun apporte un pique-nique ou a la possibilité de cuisiner sur place. Les tapis, couvertures, coussins sont à votre disposition dans la salle.

Lieu : Maison du Yoga, rte de Sierre 32, 3972 Miège (Suisse). Contact Josette Clavien, +41 79 784 05 81 ou par email, clavien.josette@gmail.com

Le coût sfr. 200.-- pour 2 jours et CHF 110.-- pour un jour

Arrhes sfr. 100.-- (retenus si annulation tardive) à verser à Josette Clavien,
Banque Raiffeisen CH87 8060 8000 0020 3671 1
avec la mention Reigner Marie-Claire + date

Afin de vous inscrire à ce stage veuillez retourner le bulletin rempli, attaché à un email à clavien.josette@gmail.com et verser les arrhes.

**Stage de Yoga du Cachemire avec Marie-Claire Reigner
WE du 6-7 avril 2019
Maison du Yoga, Miège, Suisse**

Nom et prénom

Adresse complète

Téléphone

Émail

Je m'inscris

le WE du 6 et 7 avril 2019, sfr 200.--

le samedi 6 avril 2019, sfr. 110.--

le dimanche 7 avril 2019, sfr. 110.--

Date

Signature