



STAGE DE YOGA À L'ÎLE D'YEU

LE 18 ET 19 MAI

YOGA DU CACHEMIRE

Intervenante : Marie-Claire REIGNER

Après une carrière de danseuse, Marie-Claire s'intéresse aux diverses techniques corporelles somatiques qu'elle enseigne depuis 30 ans.

___ Diplômée d'état en expression gymnique

___ certifiée des méthodes Dr Ehrenfield,, M. Feldenkrais, M Alexander

___ A suivi l'enseignement en Wushu de maître WONG,et enseigne le Yang Sheng Gi-Gong

___ Formatrice à l'Institut du Tranta-Yoga créé en 2017 par E. Baret et P.Torre

Découvre le yoga du Cachemire en 1994, qu'elle explore auprès d'Eric BARET(disciple de Jean KLEIN). Ce yoga, issu de la tradition Shivaïste, nous invite à l'écoute du corps et du souffle. Les écoles du tantrisme cachemirien se réclament de la voie direct, c'est-à-dire non progressive, à tout moment nous pouvons faire l'expérience d'une conscience non duelle, en approchant notre identité profonde, notre vraie nature.

Suivant l'enseignement E. Baret, dont elle devient la disciple, celui-ci lui demande de l'assister dans ces séminaires, et, dès 2000, lui demande de transmettre cette voie.

Inscription avant le 31 Janvier 2019

110 € + 10€ d'adhésion à l'association A.E.Y.E de l'île d'Yeu

Après le 31 janvier 120€+ 10€

L'inscription est confirmée dès la réception de deux chèques à l'ordre de A.E.Y.E

___ un chèque d'acompte de la moitié du montant du stage, qui sera encaissé le **30 Mars**

___ un chèque du solde qui sera encaissé le **2 Mai**

Désistement après le 30 Mars, l'acompte est dû, après le 2 Mai la totalité est due

Les cours auront lieu à la Citadelle de Port-Joinville en salle 2

Samedi accueil à 9 h : cours de 9h30 à 12h30 ou 13h et de 14h 30 à 17h30 ou 18 h

Le Dimanche de 9h à 13h. l'après-midi visite de l'île à pied, en vélo ou en bus

À chaque demi-journée une pause thé -café est offerte par l'association. Le samedi midi le repas sera pris ensemble en salle 3, pour la somme de 5€ ou 7€ ,l'association se chargera du complément et de faire appel à un traiteur végétarien et bio de l'île.

Renseignement complémentaire auprès de Marie-Noëlle au 0673360952

Le nombre de places est limité à 18 inscriptions

Attention les WK sont très recherchés. Les stagiaires extérieurs de l'île peuvent bénéficier d'un tarif préférentiel pour le passage du bateau. L'association se charge des réservations.

Arrivée souhaitée le vendredi 16 au soir bateau de 17h ou 20h , retour dimanche 17h 30 ou 18h30 (heure déterminée par la majorité et la compagnie Yeu-Continent)

INSCRIPTION (accompagnée des deux chèques à l'ordre de A.E.Y.E)

À Envoyer à : Association Équilibre-Yoga-Énergie ,14 ch. de la roche de la mariée
85350
île d'Yeu

NOM.....

PRÉNOM.....

Adresse mail Tel mobile

Je prendrai le repas en commun :
NON

OUI

Je suis intéressé-e par le passage groupé en bateau

OUI

NON